

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELISA AMANDA TOPOROSKI**

Completo(u) o evento: **5ª CORRIDA DA COLONIZAÇÃO**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 54 : 14

*Tempo líquido*

00 : 53 : 46



*Ritmo*

10:45 min/km

*Velocidade média*

5,58 km/h



*Colocação GERAL*

76



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

19

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F2734

Equipe:

AVULSO